

hodina pohybu

navíc

Naše škola byla vybrána k realizaci pokusného ověřování Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR (MŠMT) a Národního ústavu pro vzdělávání (NÚV) č. j.: MSMT-11416/2015 s názvem "**Hodina pohybu navíc**".

Do pokusného ověřování jsou zahrnuti žáci a žákyně 1. - 3. ročníku naší školy, kteří docházejí do školní družiny (ŠD) a s jejichž zařazením vyjádřili písemný souhlas jejich zákonní zástupci.

Pokusné ověřování bude realizováno v rámci činnosti ŠD a zařazení budou zvlášť žáci jednotlivých ročníků. Toto pokusné ověřování je vyhlášeno na školní rok 2016/2017. V průběhu tohoto školního roku je tedy zařazena 1 vyučovací hodina pro každý výše uvedený ročník do činnosti odpolední ŠD.

Čtvrtek	13:00 – 13:45	1. ročník
Středa	13:45 – 14:30	2. ročník
Čtvrtek	14:30 – 15:15	3. ročník

Aktivity v podobě všestranné pohybové přípravy budou probíhat v tělocvičně školy, popřípadě na venkovním hřišti nebo na kluzišti, podle druhu sportovních činností a počasí.

Aktivity povedou zkušení trenéři:

Ragby: p. Mark - Rugby Club Lions Rumburk (20. 10. až 24. 11. a 18. 5.)

Odbíjená: pí. Damnitzová – Slovan Varnsdorf (1. 12. až 22. 12 a 25. 5.)

Bruslení: p. Hornický – HC Varnsdorf (5. 1. až 26. 1. a 2. 2.)

Košíková: p. Šišulák – Slovan Varnsdorf (16. 2. až 9. 3. a 1. 6.)

Házená: p. Rybář – Slovan Varnsdorf (16. 3. až 6. 4. a 8. 6.)

Kopaná: p. Hradiský – FC Varnsdorf (20. 4. až 11. 5. a 15. 6.)

O pokusném ověřování

Vzhledem k stále se zhoršujícímu zdravotnímu stavu našich dětí, který plyne z nedostatečného pohybu, navrhlo MŠMT na jaře 2015 pokusně ověřit zvýšení objemu odborně řízeného pohybu žákům v základních školách.

Cíle pokusného ověřování:

1. vytvořit, vydat a ověřit metodiku pro pohybové aktivity ve školních družinách a klubech,
2. ověřit možnosti pozitivního ovlivňování rodičů žáků zapojených do pokusného ověřování,
3. získat vyhodnotitelná data o průběhu zavádění metodiky pohybu programu,
4. připravit kvalitní podklady pro rozhodování o tom zda a v jaké podobě začlenit úpravu koncepce pohybových aktivit do ŠVP školních družin.

prozatímní webové stránky projektu: <http://digifolio.rvp.cz/view/view.php?id=10209>